



Immersion dans le Désert Marocain

Reconnexion au cœur du Sahara – Un voyage de 7 jours entre trekking, bien-être et spiritualité, de Marrakech aux portes de l'infini.



Jour 1 – L'Immersion

De Marrakech aux portes du désert

Quitter le tumulte moderne pour rejoindre M'Hamid El Ghizlane. La route se ponctue de découvertes : une coopérative d'huile d'argan, un déjeuner typique, et une halte à Zagora pour vous envelopper d'un chèche traditionnel.

À votre arrivée, **Ali et Annick** vous accueillent. Un 4x4 vous conduit vers votre premier bivouac sous les étoiles du Sahara.



JOUR 2

Spiritualité et Sacré

Cap sur **Sidi Naji**, lieu de pèlerinage abritant le tombeau du célèbre marabout éponyme – un espace chargé d'une énergie millénaire et de recueillement profond.

L'après-midi est dédié aux soins bien-être. La soirée se prolonge autour du feu, rythmée par les chants, la musique et la danse **sous les étoiles**.

JOUR 3

Immersion dans les Dunes Dorées

Marche matinale de 3h vers Smila, au rythme de vos envies. Bivouac à l'orée des dunes dorées. Thé, déjeuner à l'ombre, soins personnels et reconnexion à soi.

Le soir, les nomades partagent leur culture et leurs traditions en musique – une rencontre humaine inoubliable.



JOUR 4

Le Sommet de la Conscience

Séance de yoga au lever du soleil, puis marche de 3h vers la majestueuse **dune de l'Erg Zahar** – la Dune Hurlante – culminant à plus de **200 mètres**.

Au crépuscule, nous gravissons son sommet pour contempler le coucher du soleil dans un **silence absolu**. Un moment hors du temps, suivi d'un dîner convivial au coin du feu avec **Geoffrey** et l'équipe de l'Éblouissant Désert.



JOUR 5

Sur les Traces des Anciens

Traversée vers Aït Ounir

Une marche de 3h30 vers le site historique d'Aït Ounir, en résonance avec le mode de vie des tribus berbères qui ont habité ces terres en harmonie avec les éléments.

Après-midi libre

Soins, balade à dos de dromadaire ou simple introspection

Célébration finale

Soirée autour du feu avec nos guides nomades – un ultime partage



JOUR 6

Résonance et Harmonie à Erg Douib



L'étape de la vibration. Dans le cadre intimiste de l'Erg Douib, les tamaris offrent des abris naturels et une atmosphère de "jardin" propice à l'écoute intérieure.

En fin d'après-midi, **la musique de Geoffrey** vient faire vibrer chaque cellule, libérant les dernières résistances. Dernier bivouac sauvage sous la voûte céleste – une nuit de grâce en totale communion avec les éléments.

JOUR 7

L'Éveil Final

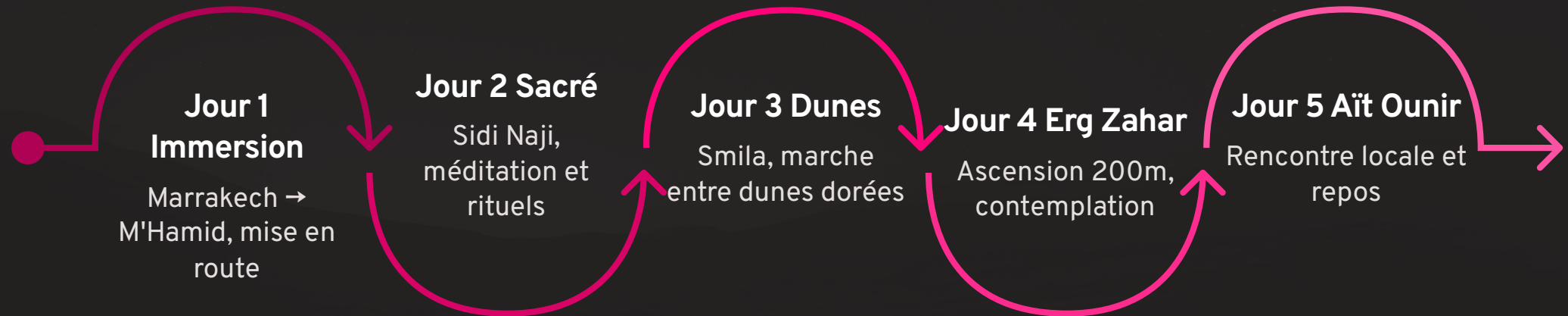
Un dernier petit-déjeuner sous le ciel du désert. Un dernier lever de soleil sur les dunes. Puis une ultime marche de **3 heures**, placée sous le signe du silence – pour intégrer pleinement les bienfaits de cette retraite avant de retrouver M'Hamid.

Ce dernier tronçon vous permet de rentrer la tête remplie de souvenirs et le cœur léger, portant en vous la clarté et l'énergie du Sahara.



Le Rythme de Votre Voyage

Un aperçu de votre immersion jour après jour – entre trekking, spiritualité et bien-être.



Chaque journée est pensée comme un voyage dans le voyage – alternant effort physique, contemplation et célébration collective.

Votre Expérience, Sur Mesure

Cette retraite se construit **ensemble**. Vos soins peuvent être intégrés à tout moment :

Avant le départ matinal

Pour démarrer chaque journée en pleine conscience et légèreté

À l'arrivée au bivouac

Pour vous ancrer dans le lieu et laisser le corps se déposer

Après-midis et soirées étoilées

Pour approfondir la reconnexion à soi sous le ciel du désert

- ☐ Ce parcours est une alliance entre **trekking traditionnel** et **disciplines du bien-être** – conçu pour nourrir intensément le corps et l'esprit. Rien n'est figé. Nous sommes à votre entière écoute.

